

# Gesunde Realschule Jöllenbeck

## Projekte und Angebote für alle Jahrgangsstufen



### Körper & Bewegung

Pausensport Jg. 5 & 6  
Sporthelferausbildung Jg. 8  
Tag der Bewegung & Entspannung Jg. 5-8  
Schulmannschaften Jg. 5-10  
Fußballschulhofturnier Jg. 5-8  
Street-Soccerturnier Jg. 5 & 6  
Basketballturnier Jg. 7 & 8  
Volleyballturnier Jg. 9 & 10



### Ernährung

Schwerpunkt Ernährung in Jg. 5 & 6

„Gesundes Frühstück-gesundes Pausenbrot“



### Liebe & Sexualität

Kooperation mit Frauenärztin

Geschlechtsspezifische Gruppen im Sexualkundeunterricht



### Suchtprävention

Kooperation mit Drogenberatung Bielefeld

Präventionsschwerpunkte in einzelnen Jahrgängen zu Themen:

-Rauchen  
-Alkohol  
-Drogen



### Soziale & emotionale Gesundheit

Schulsozialarbeit

Schüler helfen Schülern



### Gesundheitsprojekte

Tag der Bewegung & Entspannung

Sponsorenlauf

Kollegiumsinterner Gesundheitstag in Kooperation mit BG prevent

Gesunde Realschule Jöllenbeck

## Schwerpunkte in den Jahrgangsstufen

5

Gesunde Ernährung

6

Suchtprävention: „BE SMART-don't start“

7

Suchtprävention: „BE SMART-don't start“

8

Liebe & Sexualität: Kooperation mit Frauenärztin

9

Suchtprävention: Alkohol

10

Suchtprävention: Drogen