



Tag der Bewegung & Entspannung

Was?

- Unsere Alternative zu einem Sportfest
- Lehrer/innen und Externe bieten vielseitige Bewegungs- und Entspannungsangebote an (z.B. Fechten, Yoga, Parcour, Tennis, Inlineskating, Schach, Fußball, Volleyball, Basketball)
- Alle 2 Jahre findet ein Sponsorenlauf statt.
- Mitgebrachte gesunde Snacks von unseren Schülern/innen für die Pausen.

Warum?

Ganzheitliche Entwicklungs- und Gesundheitsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport

Positive Aspekte „Bewegen macht Spaß“

Neue Bewegungs- und
Entspannungsmöglichkeiten
kennenlernen

Sponsorenlauf zur
Verbesserung der
Schulgestaltung

Klassenübergreifende
Angebote fördern das
Schulklima

Wie?

- Der Tag der Bewegung und Entspannung findet vor den Sommerferien für die Jahrgänge 5-8 statt (Termin siehe Homepage der Schule).
- Jede Lehrkraft bietet ein sportliches Angebot für ca. 20 Personen an.
- Jede/r Schüler/in wählt 4 sportliche Angebote aus.
- Der 9. Jahrgang unterstützt die Kolleg/innen.

