

Gesunde Realschule Jöllenbeck

Projekte und Angebote für alle Jahrgangsstufen



Körper & Bewegung

Pausensport
Spielgeräteausleihe
Sporthelfer
Schülermannschaften
Tag der Bewegung & Entspannung (mit Sponsorenlauf)
Motto Sport in der Erprobungsstufe



Ernährung

Schwerpunkt
Ernährung in Klasse 5&6



Liebe & Sexualität

Kooperation mit Frauenärztin
geschlechtsspezifische Gruppen im Sexualkundeunterricht
Weltaidstag



Suchtprävention

Kooperation mit Drogenberatung Bielefeld
Theaterprojekt „Natürlich bin ich stark“
Präventionsschwerpunkte in einzelnen Jahrgangsstufen
BE SMART-Wettbewerb



Soziale & emotionale Gesundheit

Buddy-Projekte
Schulsanitätsdienst
Schulhofturnier
Schüler helfen Schülern
Sozialtraining
Beratungsangebot



Gesundheitsprojekte allgemein

Weltaidstag
Tag gegen Lärm

Gesunde Realschule Jöllenbeck

Zusätzliche Schwerpunkte in den Jahrgangsstufen

5

Gesunde Ernährung

6

Suchtprävention:
„BE SMART-don't start“

7

Suchtprävention:
„Natürlich bin ich stark“

8

Liebe & Sexualität:
Kooperation mit Frauenärztin

9

Suchtprävention:
Alkohol

10

Suchtprävention:
Allgemein